Tchagui

Nom	Description
Ap tchagui	Coup de pied de face avec le bol du pied, pied d'appui 90°
Bandal tchagui	Coup de pied semi-circulaire en diagonale 45° avec le bol ou le dessus du pied, pied d'appui 90°
Yop tchagui	Coup de pied de profil avec le tranchant externe du pied, pivot du pied d'appui de 180°
Dolyeu tchagui	Coup de pied circulaire avec le bol ou le dessus du pied, pivot du pied d'appui de 180°
Mireu tchagui	Coup de pied poussé de face avec le dessous du pied, pied d'appui 90°
Ann tchagui	Coup de pied circulaire dans un mouvement vers l'intérieur avec le tranchant interne du pied
Bakat tchagui	Coup de pied circulaire dans un mouvement vers l'extérieur avec le tranchant externe du pied
Nelyeu tchagui	Coup de pied descendant "marteau" avec le talon ou le dessous du pied, pied d'appui 90°
Ann nelyeu tchagui	Idem dans un mouvement vers l'intérieur
Bakat nelyeu tchagui	Idem dans un mouvement vers l'extérieur
Dou bal dang sang ap tchagui	Deux coups de pied de face, le premier au sol avec la jambe arrière, le second sauté, avec le bol du pied
Duit tchagui	Coup de pied retourné de dos avec le talon
Doui dora yop tchagui	Coup de pied retourné de profil avec le tranchant du pied
Doui dora bandal tchagui	360° dans le dos, bandal tchagui
Foulyeu tchagui	Coup de pied circulaire inversé avec le talon ou le dessous du pied, pied d'appui 180°
Doui dora foulyeu tchagui	Coup de pied circulaire par l'arrière 180° avec le talon ou le dessous du pied
Mon dolyeu (foulyeu) tchagui	Coup de pied retourné circulaire par l'arrière 360°, avec le talon ou le dessous du pied
Pyo jeuk tchagui	Coup de pied circulaire dans la paume de la main opposée, frappe avec l'intérieur du pied
Nakka tchagui	Coup de pied horizontal, frappe du talon, crocheté en ramenant la jambe pliée vers l'extérieur
Biteuro tchagui	Coup de pied ascendant de l'intérieur vers l'extérieur dans un mouvement de torsion avec le bol du pied

Généralités

Nom	Description
Ap bal tchagui	Coup de pied avec la jambe avant
Duit bal tchagui	Coup de pied avec la jambe arriére
Keudeup tchagui	Coup de pied identique, exécuté plusieurs fois sans reposer
Ap bal kouroh tchagui	Coup de pied jambe avant, pas glissé
Duit bal kouroh tchagui	Coup de pied jambe arrière, pas glissé
Han gorum nagamien tchagui	Coup de pied jambe avant, en avançant en pas chassé
I oh tchagui	Coup de pied identique, enchaîné gauche et droite en avançant
Sok oh tchagui	Enchaînement de coups de pieds différents avec la même jambe, sans reposer
I oh sok oh tchagui	Différents coups de pied enchaînés gauche et droite en avançant
Tuyeu tchagui	Coup de pied sauté
Dolyeu tuyeu tchagui	Coup de pied sauté avec élan sans obstacle
Nopi tchagui	Coup de pied en hauteur
Dabang yang tchagui	Enchaînement de plusieurs techniques dans différentes directions en changeant de jambe
Tuyeu i oh tchagui	Même coup de pied sauté et enchaîné gauche et droite, sans reposer
Tuyeu i oh sok oh tchagui	Différents coups de pied sautés et enchaînés gauche et droite, sans reposer
Modeum bal tchagui	Coup de pied sauté, pieds joints sur une seule cible
Kawi tchagui	Même coup de pied sauté, deux simultanément sur deux cibles
Tuyeu neum oh tchagui	Coup de pied sauté par-dessus un obstacle
Il ja tchagui	Coup de pied sauté avec des techniques différentes pour chaque jambe